

## Angelika Werkstetter

- Heilpraktikerin
- Meditations- und Heilungslehrerin
- Einzelsitzungen und Ausbildungsseminare
- Wachstumsorientierte Aufstellungsarbeit
- International tätig in bisher 5 Ländern



Nach 16 Jahren Seminartätigkeit als autorisierte Lehrerin des weltweiten Heilungsnetzwerks INEH verbinde ich in diesem neuen Ausbildungszyklus das Heilen mit dem Stufenmodell des Lebensintegrationsprozess (W. Nelles). Damit können sich zwei unterschiedliche Herangehensweisen, die von einer sehr ähnlichen Grundhaltung getragen sind, wunderbar ergänzen.

Seit 2003 bin ich als Heilpraktikerin in München in eigener Praxis tätig, in der ich das Heilen anbiete.

Menschen auf ihrem Weg heilend zu begleiten, ist mir ein tiefes Herzensanliegen.

### TERMINE NÜRNBERG

<b>WE 1</b>	25.03. – 27.03.2022
<b>WE 2</b>	29.04. – 01.05.2022
<b>WE 3</b>	24.06. – 26.06.2022
<b>WE 4</b>	22.07. – 24.07.2022
<b>WE 5</b>	16.09. – 18.09.2022
<b>WE 6</b>	11.11. – 13.11.2022

Kosten pro Wochenende: 320,- € inkl. MwSt.  
Freitag 18.30 Uhr bis Sonntag 16.00 Uhr

Die gesamte Grundausbildung umfasst 9 Wochenenden innerhalb von ca. 1 Jahr.

### INFOABENDE:

Sonntag, 14. November 2021  
Sonntag, 09. Januar 2022  
Sonntag, 06. März 2022

jeweils 18.00 Uhr

Studio 3, Bleichstraße 22, 90429 Nürnberg

### Kontakt

#### Angelika Werkstetter

Zieblandstraße 3  
80799 München

Tel.: (089) 27 77 96 48  
E-Mail: [angelika@heilen-werkstetter.de](mailto:angelika@heilen-werkstetter.de)  
[www.heilen-werkstetter.de](http://www.heilen-werkstetter.de)

# Auf den Spuren des Selbst



Ein Weg der Heilung und Entfaltung

mit Angelika Werkstetter  
ab März 2022  
in Nürnberg



# Energetisches Heilen & Lebensintegrationsprozess

## Auf den Spuren des Selbst

### Ein Weg der Heilung und Entfaltung

Jeder Mensch sehnt sich, bewusst oder unbewusst, nach Ganzheit, nach Liebe und Angenommensein und einem gesunden, sinnerfüllten Leben. Wenn wir in dieses Leben kommen, tragen wir ein einzigartiges Potential, unser ganz eigenes Wesen, wie einen Samen in uns. Durch die Umgebung, in die wir geboren werden, durch Familie, Kultur und gesellschaftliche Normen, werden wir in unserem Sein und Ausdruck geprägt. Dabei verlieren wir leicht den Zugang zu dem, was unserem Wesen in der Tiefe entspricht. Diese Prägungen erzeugen in uns eine Reibung, die wir für unsere Entfaltung brauchen. Sie sind somit kein Fehler, sondern eine Einladung, uns auf eine Reise der Heilung, der Entwicklung und Selbst-Verwirklichung zu begeben.

Tiefgreifende Heilung bedeutet also weit mehr als die Beseitigung von Symptomen; sie möchte uns wieder in Verbindung bringen mit unserer Seele, unserem Wahren Selbst, und unserem einzigartigen Wesen. So führt der Weg der Heilung zu einem erfüllten Dasein, zum freudigen Ausdruck unserer Gaben und einer geerdeten Spiritualität.

**Die** heilende Energie, die uns durch alle Seminare hindurch begleiten wird, ist die allumfassende, bedingungslose **Liebe**, die höchste Energiefrequenz, die wir wahrnehmen und uns vorstellen können. Eine Liebe, für die sich jeder Mensch öffnen kann, da sie **die Energie unserer innersten Essenz ist.**



Die Seminarreihe **Auf den Spuren des Selbst** beinhaltet eine tiefgehende Ausbildung im energetischen Heilen verbunden mit dem Stufenmodell des Lebensintegrationsprozess (W. Nelles) sowie Erkenntnissen und Erfahrungen der vor- und nachgeburtlichen Entwicklungspsychologie.

Die Grundausbildung umfasst 9 Wochenenden im Verlauf von etwa einem Jahr.

- 1 Einführung ins Heilen  
7 Chakren, 7 Ebenen, 7 Lebensstufen
- 2 Allumfassende Liebe und Heilung  
Das Herzzentrum – Erwachsenein
- 3 Urvertrauen und Kraft  
Das Basiszentrum – Das Ungeborene
- 4 Schöpferenergie im heiligen Raum  
Das Sakralzentrum – Die Kindheit
- 5 Sehnsucht und Hingabe  
Das Solarplexuszentrum – Die Jugend
- 6 Kreativität und Ausdruck  
Das Halszentrum – Reifes Erwachsenein
- 7 Vision und Integration  
Das Ajnazentrum – Das Alter
- 8 Ins Hier und Jetzt  
Das Alta-Major-Zentrum und das Nervensystem
- 9 Seelenwille, Seelenweg  
Das Kopfbzentrum – Alleinssein

Das Seminarangebot richtet sich an alle Menschen, die

- das Heilen erlernen und damit arbeiten möchten oder
- das Heilen hauptsächlich für sich selbst nutzen wollen
- sich selbst und andere Menschen besser verstehen möchten
- auf der Suche nach einem sinnerfüllten Leben sind
- mehr Leichtigkeit, Lebendigkeit und Lebensfreude erfahren, aber auch Klarheit, Kraft und Stabilität entwickeln möchten
- ihre Verbindung zu ihrer Seele, ihrem Wahren Selbst, stärken möchten
- erkennen, wachsen und ihr Potential entfalten möchten
- den Wunsch haben, mehr Liebe und Frieden in die Welt zu bringen

Die ersten beiden Wochenenden ermöglichen ein Kennenlernen. Danach gilt die Anmeldung verbindlich für die ganze Ausbildung.

Neben der Grundausbildung gibt es ein breites Angebot themenspezifischer Aufbau- und Vertiefungskurse.

